

Acro's News

LE JOURNAL D'INFORMATION D'ACRO CLUB 58



FRANCE 2026



SEPT. 2026 - ÉDITION N°5



Ville de Cosne
Cours-sur-Loire

FAIS DÉCOLLER TON ÉNERGIE À
COSNE-SUR-LOIRE

UNE NOUVELLE SAISON COMMENCE !

Après une première saison riche en émotions et en résultats, ACRO CLUB 58 s'apprête à retrouver ses acrobates pour une nouvelle année sportive.

L'été n'aura pas été synonyme de repos pour notre salle ! Plusieurs travaux et aménagements ont été réalisés afin d'améliorer encore les conditions d'accueil et le confort de nos licenciés.

Cette rentrée marque également une nouvelle étape dans le développement du club avec l'arrivée de **deux nouvelles activités** : la **Gymnastique Acrobatique (GAC)** et **ACRO PUCE**, notre activité d'éveil acrobatique destinée aux enfants de 4 à 6 ans.

Notre site internet s'est lui aussi enrichi pendant l'été. Toutes les informations concernant la nouvelle saison ainsi que le **dossier d'inscription** y sont désormais disponibles.

Et septembre s'annonce déjà bien rempli : **Fête des associations, portes ouvertes, Assemblée Générale...** autant d'occasions de nous retrouver et de lancer ensemble cette nouvelle saison.

Bonne rentrée à toutes et à tous, et bienvenue pour cette nouvelle aventure ACRO CLUB 58

Sonia BRUNO
Présidente de l'association

À VOS AGENDAS :

Vendredi 18 septembre
Assemblée Générale Club
19h dans la salle

Samedi 19 septembre
Initiation Trampoline
Journée des handicapés
Ville de Cours

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



acroclub58@gmail.com

Club affilié à la Fédération Française de Gymnastique





FRANCE 2026



SEPT. 2026 - ÉDITION N°5



Ville de Cosne
Cours-sur-Loire

RENCONTRE AVEC **THÉRENCE** Vice-Champion de France 2026 National B

THÉRENCE — DERRIÈRE LA MÉDAILLE

Vice-champion de France 2026, Thérance revient sur cette première médaille nationale, les efforts qui l'ont précédée et ses ambitions pour une nouvelle saison qui s'annonce déjà pleine de défis.



Quand Thérance repense à sa finale des Championnats de France, il ne cherche pas à embellir les choses. Il estime s'être « bien débrouillé », reconnaît qu'il aurait pu améliorer certains éléments et se souvient surtout du stress de la finale. À ce moment-là, difficile pour lui de savoir précisément où il se situait par rapport aux autres concurrents. Mais une chose était claire : en restant concentré et en limitant ses déplacements sur la toile, **le podium était possible**. Quant à imaginer la deuxième place... *« Je me disais troisième maximum. Mais j'ai réussi à être deuxième »*. Ce n'est qu'après son passage, en regardant lui-même le classement, qu'il découvre le résultat : **deuxième**. Sa réaction tient alors en quelques mots : *« J'étais trop content. »*

Une médaille qui raconte bien plus qu'une finale

Lorsqu'on lui demande ce que représente cette médaille de vice-champion de France, sa réponse va beaucoup plus loin que le résultat d'une compétition. Pour Thérance, elle représente **tout le chemin parcouru** : les entraînements, les nouvelles figures apprises, les moments de joie... mais également ceux où le trampoline a été beaucoup moins facile : *« Ça représente tout ce que j'ai fait, tous les entraînements, toutes les figures que j'ai réussi à apprendre, le nombre de fois que j'ai pleuré parce que je me suis fait mal... »*. Parmi toutes ses médailles, celle-ci occupe donc une place particulière : *« C'est celle dont je suis le plus fier. Parce que vice-champion de France, tout le monde ne l'est pas. »*

2027 : regarder déjà plus haut

La médaille rangée, Thérance a déjà basculé vers la nouvelle saison. Et le changement de catégorie ne semble pas particulièrement l'inquiéter. À la question de savoir si rencontrer de nouveaux concurrents au niveau national lui fait peur, la réponse tombe immédiatement : *« Non, je pense qu'ils stressent plus que moi »*. Voilà pour Thérance ! Mais derrière cette confiance, il sait aussi parfaitement où il doit progresser. L'**exécution**, d'abord : jambes tendues et serrées, pointes de pieds, qualité des figures... avec une analyse assez sévère de lui-même puisqu'il reconnaît spontanément : *« Déjà en exécution, parce que je fais n'importe quoi »*.

Et lorsqu'on lui demande ce qu'il faut pour réaliser une bonne exécution, première réponse : *« De l'intelligence »*. Puis viennent, heureusement, les jambes tendues et serrées et les pointes de pieds. On était rassurés. Il souhaite également augmenter la **difficulté** de ses exercices. Et parmi les figures qu'il aimerait maîtriser il y a notamment le **Half In Half Out** (un double salto avant comportant une demi-vrille à l'entrée et une autre à la sortie).

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



acroclub58@gmail.com

Club affilié à la Fédération Française de Gymnastique



Acro's News

LE JOURNAL D'INFORMATION D'ACRO CLUB 58



FRANCE 2026



SEPT. 2026 - ÉDITION N°5



Ville de Cosne
Cours-sur-Loire

Des ambitions... très Thérance

Et quand arrive la question des objectifs pour 2027, aucune langue de bois : « **Déjà être champion de France... enfin déjà, dans l'ordre : être qualifié pour le Championnat de France National A, passer en Élite et être premier Français en Élite ou en National A** ».

L'ordre est peut-être revenu après quelques secondes... **l'ambition, elle, était là dès le premier mot**. Thérance conserve aussi ses petits rituels de compétition. Juste avant de monter sur le trampoline, il regarde les personnes qu'il connaît. Et la veille au soir, un autre rituel semble désormais bien installé : **Buffalo**. On ne sait pas encore si cela améliore la note d'exécution, mais jusqu'ici les statistiques sont plutôt encourageantes... Quant à sa figure préférée, le double salto reste en bonne position. Pourquoi ? Parce que lorsqu'il arrive « pile poil », la sensation est tout simplement « **trop satisfaisante** ».



« Pas lâcher »

Mais c'est peut-être dans les derniers instants de l'interview que Thérance résume le mieux son parcours. Lorsqu'on lui demande quel conseil il donnerait à un jeune qui commence aujourd'hui le trampoline, il ne parle ni de médaille, ni de classement, ni même de talent.

Il répond simplement : « **Déjà, pas lâcher. Parce que moi, au début, je voulais tout le temps lâcher, parce que j'en avais marre, je ne réussissais jamais.** »

Quelques mois après être devenu **vice-champion de France**, la phrase prend forcément une autre dimension.

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



acroclub58@gmail.com

Club affilié à la Fédération Française de Gymnastique



Acro's News

LE JOURNAL D'INFORMATION D'ACRO CLUB 58



FRANCE 2026



SEPT. 2026 - ÉDITION N°5



Ville de Cosne
Cours-sur-Loire

RETOUR SUR...



... LA FÊTE DES ASSOCIATIONS !

Samedi 5 septembre, ACRO CLUB 58 participait pour la première fois à la Fête des associations de Cosne-sur-Loire. Une belle occasion d'aller à la rencontre du public et de présenter les activités proposées cette saison par le club : Trampoline, Tumbling et Gymnastique Acrobatique (GAC), sans oublier ACRO PUCE, notre nouvelle activité destinée aux enfants de 4 à 6 ans.

Tout au long de la journée, échanges, rencontres et démonstrations ont permis de faire découvrir l'univers d'ACRO CLUB 58 et la diversité des sports acrobatiques.

... NOS PREMIÈRES PORTES OUVERTES !

Samedi 12 septembre, ACRO CLUB 58 organisait pour la première fois une journée Portes Ouvertes.

Et pour cette première, vous avez été près de 150 à franchir les portes de notre salle pour découvrir le club, rencontrer notre équipe et partager notre univers.

Tout au long de la journée, de nombreux jeunes ont pu s'essayer au Trampoline, au Tumbling et à la Gymnastique Acrobatique, accompagnés par nos entraîneurs et nos jeunes encadrants. Des essais, des sourires, de belles rencontres et, peut-être, les premiers sauts d'une future passion...

Merci à toutes et à tous d'avoir fait de cette première journée Portes Ouvertes une si belle réussite !



MERCI À NOS PARTENAIRES

Depuis la création d'ACRO CLUB 58, des entreprises et partenaires ont choisi de croire en notre projet et de nous accompagner dans son développement. Leur soutien, qu'il soit financier, matériel ou humain, contribue directement à faire grandir le club, à améliorer nos équipements et à permettre à nos jeunes de pratiquer et de progresser dans les meilleures conditions.

Merci pour votre confiance et votre fidélité à nos côtés.

Pour cette saison 2026-2027, ACRO CLUB 58 remercie chaleureusement :

ACCRO DECO — ACDF — ACIA — ARPL 58 — CONSTRUCTION DU VAL DE LOIRE — ECOCONSEIL ENERGIE — ENERGIE 2000 PLUS — GT EXPERTISE
LA RÉGION BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ — IGEOTEX — MCE — OGEAS — RDK ENVIRONNEMENT — SOBEMA — SPIE BATIGNOLLES PRESANCE IDF

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ



acroclub58@gmail.com

Club affilié à la Fédération Française de Gymnastique

